

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 6

HISTÓRICA SEMIFINAL



SE ESCRIBE UNA NUEVA HISTORIA

El viernes 14 de noviembre de 2025, 15 Lobas dejan su huella y por primera vez en la historia de la Universidad de Puerto Rico en Arecibo, llegan a la semifinal de la LAI. Estas chicas quedarán marcadas en la historia de nuestra institución y sus nombres serán ejemplo de que con trabajo y dedicación las metas pueden cumplirse. Vencieron a las Jerezanas de la UPR de Rio Piedras en el minimo de parciales, 25-22. 25-13 y 25-17.

UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 6

30 DE NOVIEMBRE DE 2025



AWAKEN

Se llevó a cabo el AWAKEN The Beat Never Dies, a cargo de nuestro Dance Team y Abanderadas donde recibimos 10 universidades en el teatro de nuestra institución y nos deleitaron con sus talentos y presentaciones los días 5 y 6 de noviembre, dirigido por el Dr. Carlos Medina, entrenador en jefe de nuestro programa de Baile y Abanderadas.

CHRISNOMAR SUBCAMPEÓN NACIONAL JUVENIL

Nuestro estudiante-atleta Chrisnomar Avilés se corona Subcampeón Nacional en la categoría U19 de la Federación Puertorriqueña de Tenis de Mesa. ¡Orgullo de La Manada y ejemplo del talento, disciplina y compromiso que caracteriza a nuestros Lobos de la Universidad de Puerto Rico en Arecibo!



UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 6

PSICOLOGÍA DEPORTIVA



El Dr. Amílcar Colón participó como conferenciante en la Pre Convención de la 72da Convención Anual de la Asociación de Psicología de Puerto Rico, bajo el tema "Rompiendo el Molde: ¿Cómo provocamos cambios en el sistema?"

Durante su presentación, el Dr. Colón destacó las iniciativas innovadoras implementadas en el Departamento Atlético de la Universidad de Puerto Rico en Arecibo, donde se promueve un enfoque integral que combina el entrenamiento físico y el acompañamiento psicológico. Este modelo busca fortalecer tanto el rendimiento como el bienestar de los y las atletas, demostrando que, al atender la mente y el cuerpo de manera conjunta, es posible romper moldes y provocar transformaciones reales en el sistema deportivo y educativo.

NUESTROS ATLETAS BRILLAN EN LA ACADEMIA

Presentación del Tema "Nuevas Perspectivas y Tendencias en los Procesos de Órganos y Tejidos para Transplantes" por los estudiantes Ryan Otero, Leilany Martínez, Laina Vidal, Fabiola Santa, Karelys Roa y Jordan Enamorado presentado en el 4to Congreso de Escuelas de Enfermería "Donación una Decisión que Salva Vidas" del Recinto de Ciencias Médicas y "Life Link". Ryan y Leilany son estudiantes atletas que sobresalen en el deporte y en la academia. Son orgullo de nuestro Departamento Atlético.



UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 6

LOBO EXPO 840

Nuestro Departamento Atlético dijo presente en el Lobo Expo 2025 de la Universidad de Puerto Rico en Arecibo.

Durante esta importante actividad institucional, nuestro Director Atlético Christian Tellado, junto a nuestro equipo de terapeutas atléticos, Leroy Hernández, Karelyn Pérez y Edgar Nieves, ofrecieron orientaciones sobre nuestros programas académicos y deportivos, destacando las oportunidades que brinda #LaManada a los futuros estudiantes.

Como parte de la experiencia, se llevaron a cabo dinámicas deportivas, incluyendo mini fútbol y tenis de mesa, Abanderadas y Dance Team, logrando integrar a los participantes y demostrar la energía, el compañerismo y el espíritu competitivo que caracterizan a nuestros Lobos y Lobas.

¡Seguimos promoviendo el deporte, la educación y el sentido de comunidad en UPRA!



UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 6

FORMACIÓN PROFESIONAL



Nuestro Departamento Atlético continúa comprometido con la formación profesional y el desarrollo continuo de nuestro personal y estudiantes. Como parte de las horas de educación continua requeridas para la certificación CSCS, participamos del NSCA Puerto Rico State Clinic celebrado en D'LAB Aguadilla.

En representación de la Manada, asistieron:

- Leroy Hernández, CSCS y miembro de nuestro equipo de Terapeutas Atlético.
- Isabel Medina, estudiante en práctica del Programa de Terapeuta Atlético.

Su participación fortalece las competencias técnicas que impactan directamente el entrenamiento, recuperación y rendimiento de nuestros estudiantes atletas. ¡Seguimos creciendo y elevando la excelencia en la Universidad de Puerto Rico en Arecibo!

ORGULLO DE LA MANADA



¡Orgullo de la Manada!

Nuestra estudiante atleta Liara Rivera alcanzó el 3er Lugar en los Campeonatos Nacionales de la Federación Puertorriqueña de Tenis de Mesa. Con este resultado, asciende a Clase A, la categoría más alta del tenis de mesa en Puerto Rico.

Un logro excepcional que demuestra su disciplina, carácter competitivo y el crecimiento de nuestro programa deportivo en la Universidad de Puerto Rico en Arecibo - UPR.

¡Felicidades, Liara! La Manada celebra contigo.

UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atlético

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 6

NUESTROS LOBOS EN EL FESTIVAL IMPERIALES VILMA PARIS



Parte de nuestro equipo de Atletismo representó con orgullo a la Universidad de Puerto Rico en Arecibo en el Festival de Eventos Imperiales de la Escuela Técnica de atletismo Vilma Paris obteniendo excelentes resultados y demostrando el compromiso, disciplina y desarrollo continuo de nuestros estudiantes atletas.

Participaron;

- Roan Pérez
- Heidymar Arroyo
- Gianly Medina
- Naira Burgos
- Axiel Pérez

¡Seguimos fortaleciendo nuestro programa de Atletismo y dejando la huella de la Manada en cada pista donde competimos!

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 6

ORGULLO DE NUESTRO DEPARTAMENTO ATLÉTICO

¡Orgullo de la Manada!

Nuestros estudiantes atletas Liara Rivera y Chrisnomar Avilés alcanzaron el 3er lugar en Dobles Mixtos en los Campeonatos Nacionales de la Federación Puertorriqueña de Tenis de Mesa de Federación Puertorriqueña de Tenis de Mesa.

Este logro demuestra el excelente nivel competitivo de nuestro programa y el compromiso de nuestros atletas que continúan dejando la huella de la Universidad de Puerto Rico en Arecibo - UPR A en los escenarios nacionales.

PÚBLICA SHOWCASE 2025

Nuestras Lobas del programa de Baloncesto femenino en el Pública Showcase 2025 en el pueblo de Adjuntas.

Como parte del evento, las nuestras estuvieron en partidos de exhibición con otras universidades donde esto lo utilizan como parte de su preparación para la temporada de baloncesto de la LAI 2026. Parte de nuestro programa estuvo presente junto a su entrenadora en jefe, Marijulia Cruz, Yamil Ríos, entrenador asistente y Karelyn Pérez, Terapeuta Atlética.



UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 6

JOEL MATOS ULTRANADADOR



POSEEDOR DE 4 RÉCORD GUINNESS

Tuvimos el privilegio de escuchar a Joel Matos Ultra Swimmer, ultranadador puertorriqueño y poseedor de 3 récords Guinness. Fue un honor conocer su trayectoria y recibir su poderoso mensaje de disciplina, enfoque y superación para nuestros estudiantes atletas.

La actividad fue magistralmente moderada por nuestro Psicólogo Deportivo, Dr. Amilcar Colon, quien continúa aportando al desarrollo integral de La Manada.

LOBOS A LOS PLAYOFFS EN BUSCA DE LAS SEMIFINALES

NUESTROS LOBOS AVANZAN A LOS PLAYOFFS EN BÉISBOL
La Manada sigue dejando huella en el diamante. Con garra, disciplina y orgullo, nuestros Lobos aseguran su pase a los playoffs en la tercera posición, demostrando una vez más que en UPRA se juega con corazón y compromiso.

¡Vamos por más!



PLAYOFFS 2025

UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 6

BRILLAN NUESTROS ATLETAS EN LA ACADEMIA



Nuestros estudiantes atletas siguen brillando en el ámbito deportivo como en el académico. En este caso nuestra estudiante, Sulianys López, en el 2do Simposio de Investigación y Creación Académica de la Universidad de Puerto Rico en Arecibo. Bajo el tema "Detection and quantification of corn starch and wheat flour as adulterants in milk powder by Raman Spectroscopy coupled with chemometric routines" Authors: Louang Dorta, Sulianis Lopez, Edwin Caballero (Co-PI), and Ricardo Infante (PI)

¡Orgullo de nuestro Departamento Atlético!

ESTUDIANTES ATLETAS DEJANDO HUELLAS

Nuestro estudiante atleta, Yeiniel Soto Estrada, realizó un evento intramural para la comunidad universitaria, la Carrera del Pavo, como parte de su clase de Organización, Supervisión y Administración del programa de Educación Física. Excelente evento que demuestra el liderazgo y compromiso de Yeiniel con la institución y la comunidad universitaria. Enhorabuena. Orgullo de nuestro Departamento Atlético.



UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 6

4 AÑOS DE ORGULLO



Senior Night – Despedida de Nuestros Lobos.

En una emotiva actividad de Senior Night, despedimos a nuestros estudiantes-atletas que culminaron su participación en la Liga Atlética Interuniversitaria (LAI), tras representar con orgullo, compromiso y gallardía los colores de la Universidad de Puerto Rico en Arecibo (UPRA) durante los pasados cuatro años.

Gracias por su entrega, disciplina y amor por nuestra manada. ¡Su legado queda grabado en la historia de nuestro programa atlético!

Reconocidos:

- Pablo Matos
- Yadiel Machado
- Kevin Marcano
- Edgar Andújar
- Félix Torres
- Ryan Cepero

UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas