

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 3

31 DE AGOSTO DE 2025



NUESTRO TERAPEUTA ATLÉTICO EN TRINIDAD Y TOBAGO

Leroy Hernández Morales, acompañó al equipo de la Academia Quintana en el Caribbean Football Union como Terapeuta Atlético del equipo, en Trinidad y Tobago.

¡Felicitaciones Leroy! Eres orgullo de nuestra institución, Universidad de Puerto Rico en Arecibo y del Departamento Atlético de la Universidad de Puerto Rico en Arecibo.

NUESTRAS LOBAS CAMPEONAS DEL MADRIGUERA CHALLENGE

Nuestras Lobas del programa de Voleibol femenino estuvieron en el primer Madriguera Challenge de la Universidad Politécnica de Puerto Rico. Las Lobas obtuvieron el Campeonato de manera invicta, al vencer a la UPR de Bayamón en el mínimo de parciales, a la Universidad Politécnica, 2 sets a 0, y lograr vencer dos veces de manera consecutiva a la Universidad Sagrado Corazón de Puerto Rico y obtener el 1er lugar y primer Campeonato de este gran Challenge, lideradas por su entrenador en jefe, José Bujosa.



UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 3

Alondra Valentín Montalvo



Alondra Valentín Montalvo se une a la Manada como nueva entrenadora del programa de Halteroflia.

Nos llena de orgullo anunciar la incorporación de Alondra Valentín Montalvo al equipo de entrenadores de la Universidad de Puerto Rico en Arecibo - UPR. Alondra fue una destacada atleta, múltiple medalista en la Liga Atlética Interuniversitaria (LAI) y galardonada con el Premio Rector en su graduación, reflejo de su excelencia académica y deportiva.

Su regreso a nuestra institución como entrenadora es ejemplo del compromiso, liderazgo y pasión que caracterizan a los miembros de nuestro Departamento Atlético

¡Bienvenida a casa, Alondra!

DESTACADOS NUESTROS LOBOS XAVIER RIVERA Y JAPHET SANTIAGO



Reconocemos a nuestros atletas Xavier Rivera y Japhet Santiago, quienes brillaron en el 5K Green Road de Garnier en Dorado.

**En la categoría general:
Xavier obtuvo el 1er lugar
Japhet alcanzó el 2do lugar**

**Y al contar todos los corredores, incluyendo los élites, lograron:
Xavier – 8vo lugar overall
Japhet – 12mo lugar overall**

Una muestra del talento, disciplina y compromiso que caracteriza a nuestros estudiantes atletas.

¡Felicidades campeones! Siguen dejando huella en cada carrera.

**UPR
ARECIBO**



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 3



SE REALIZARON TRY OUTS DE NUESTRO PROGRAMA DE HALTEROFILIA

Nuestra entrenadora en jefe, Alondra Valentín Montalvo, realizó en el gimnasio de la institución unas captaciones, buscando fortalecer y estructurar el programa de Halterofilia tanto en féminas como en masculino, logrando completar el equipo con 14 integrantes listos para representar La Manada, con responsabilidad y compromiso.

INICIATIVA CONECTAR ATLETAS EXALUMNOS

Continuamos con la iniciativa de resaltar, reconocer y honrar a nuestros atletas exalumnos, con el fin de poder conectar y levantar el sentido de pertenencia, responsabilidad y amor por nuestra institución. Continuamos con Paola Rivera Pabón, con una gran trayectoria en el atletismo en UPRA y en todo Puerto Rico, Edithmari Colón Burgos, múltiple medallista LAI, Valerie Rivera Lugo, capitana, atleta destacada en el Tenis de Mesa y 4 veces semifinalista de la Liga Atlética Interuniversitaria de Puerto Rico.

ATLETAS EXALUMNOS DE UPRA RECONOCIDOS EN AGOSTO

Paola Rivera Pabón Edithmari Colón Valerie Rivera Lugo



UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 3

UPRA CONECTA CON SUS ATLETAS EXALUMNOS



MANUEL ISSHAC VISITÓ UPRA

Tuvimos el honor de recibir la visita de Manuel Isshac, quien por más de 20 años se desempeñó como Terapeuta Atlético y Auxiliar de Educación Física en nuestro Departamento Atlético.

Reconocemos y agradecemos profundamente su entrega, compromiso y valioso trabajo con nuestros estudiantes atletas a lo largo de todos estos años. Su legado permanece como parte fundamental de nuestra historia institucional.

¡Gracias por tantos años de servicio y dedicación!



UPRA CONECTA CON SUS ATLETAS EXALUMNOS

La iniciativa UPRA Conecta con sus Atletas Exalumnos, nace con el propósito de traer nuevamente a casa a esos atletas que gozan de una historia y son fuente de inspiración para otros estudiantes atletas que se desarrollan dentro de la institución. Por eso lanzamos esta campaña que busca conectar con ellos”, anunció Tellado. “Es una campaña llena de logros e historias de éxitos”.

Conectate y completa este formulario con tu historia para que seas ejemplo e inspiración a otros atletas.

<https://forms.gle/UQr74eArwSLxgpm97>

**UPR
ARECIBO**



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 3

JUEGO DE PRÁCTICA

6 DE AGOSTO
7:00PM

ESTADIO FELLO MARRERO, FLORIDA



BÉISBOL SE PREPARA DE CARA A LA NUEVA TEMPORADA

Nuestro programa de béisbol está en la preparación de cara a la nueva temporada de la Liga Atlética Interuniversitaria que dará comienzo el próximo 9 de septiembre en el Estadio Juan Cheo López Caba en el pueblo de Camuy. Nuestros Lobos los miércoles tienen juegos de práctica como parte de sus entrenamientos con equipos del Béisbol AA, Liga Puertorriqueña, etc. Liderados por su entrenador en jefe, Ángel Pagán Arimont.

LAS PASTAS ISABELA Y KOA AÇAÍ LLEGAN A UPRA

Las Pastas Isabela y Koa Açai llegan a UPRA a respaldar y auspiciar a nuestro estudiante atleta extranjero, Eduardo Darley Mejia y ser parte fundamental para su desarrollo académico y deportivo.



UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 3

BRILLAN NUESTRAS ABANDERADAS EN SUS INTERNADOS ACADÉMICOS



¡Este verano estuvo lleno de grandes experiencias para tres de nuestras abanderadas que se lanzaron a nuevos retos profesionales en sus internados!

Queremos Reconocer;

- Daryliz Martínez quién trabajó en el desarrollo de una herramienta digital para la preparación de auditorías de las áreas de manufactura.

- Carelys Maldonado que se dedicó a trabajar con las Buenas Prácticas de Manufactura, esenciales para garantizar la calidad y la seguridad de los medicamentos, además en el cumplimiento normativo requerido en la industria farmacéutica.

- Sofia Rosendo quién trabajó con el equipo de psicología en el Hospital Manatí Medical Center identificando el impacto psicológico en los diagnósticos de los pacientes y evaluando los determinantes sociales y las razones de consultas.

UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 3

Carla Zeno como árbitro internacional en Trinidad y Tobago



Nuestra estudiante atleta, Carla Zeno, representó en el CFU U14 Challenge Series Girls en Trinidad y Tobago como árbitro internacional.

En el Departamento Atlético y en la Universidad de Puerto Rico en Arecibo estamos inmensamente orgullosos de ti, de tu compromiso y de tu excelente desempeño dentro y fuera de la cancha.

Te deseamos el mayor de los éxitos y que esta sea solo la primera de muchas experiencias que te brinden aprendizaje, crecimiento y nuevas oportunidades.

¡Tu pasión y dedicación inspiran a toda la manada!

CHRISNOMAR AVILÉS SUBCAMPEÓN JUVENIL EN LA FEDERACIÓN PUERTORRIQUEÑA DE TENIS DE MESA



Chrisnomar Avilés, nuestro Lobo, Subcampeón Juvenil en el 7mo Cidra Open de Tenis de Mesa.

¡Orgullo de la Universidad de Puerto Rico en Arecibo - UPRA! Con su talento, disciplina y espíritu competitivo, Chrisnomar sigue dejando huella y representando con excelencia a nuestra manada.

UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 3

TRUE BUCKETS EN LA UPR ARECIBO



La UPR de Arecibo llevó a cabo un partido amistoso con True Buckets, el mismo fue un evento familiar y donde nuestros estudiantes atletas pudieron compartir y confraternizar unos con los otros. Estos eventos fortalecen la unión de nuestros programas deportivos con la comunidad universitaria y en general.



COPA LAS LOBAS 840



COPA LAS LOBAS 840

Se acerca la Copa Las Lobas 840 del 9 al 12 de octubre la cancha de la UPRA será el escenario donde el baloncesto femenino rugirá con fuerza en las categorías juvenil, junior y senior.

📍 Cancha de la UPR Arecibo
\$ Inscripción: \$60

¿Estás lista para dejarlo todo en la cancha?

UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 3

BRILLA NUESTRO PROGRAMA DE HALTEROFLIA

Nuestros Lobos y Lobas se destacaron en el Torneo Nacional Sub23 y Abierto.

Con gran orgullo compartimos los resultados de nuestros atletas:

- Blanca (58 kg)
Arranque: 45 | Enviñón: 53 Plata
- Emillie (53 kg)
Arranque: 55 | Enviñón: 70 Oro
- Gian (65 kg)
Arranque: 75 | Enviñón: 97
- Angeliz (63 kg)
Arranque: 45 | Enviñón: 63
- Janiel (79 kg)
Arranque: 70 | Enviñón: 78
- Alondra (77 kg)
Arranque: 64 | Enviñón: 83 Plata
- Diego (88 kg)
Arranque: 60 | Enviñón: 80
- Orlay (+110 kg)
Arranque: 60 | Enviñón: 75 Oro
- Jessuil (+86 kg)
Arranque: 60 | Enviñón: 75 Plata

Felicitamos a todos por su esfuerzo, disciplina y pasión, dejando en alto a nuestra manada.



UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 3

NUESTRA MANADA SE DESTACA EN EL TORNEO EL VAQUERO UPR BAYAMÓN

TORNEO EL VAQUERO

Felicitamos a nuestros equipos de voleibol por su participación en el Torneo Preparativo El Vaquero.

Nuestros Lobos hicieron sudar a los Castores de la Universidad Politécnica de Puerto Rico perdiendo en 3 parciales en los cuartos de final, mientras que nuestras Lobas se dejaron sentir en la cancha ante las Taínas de la Universidad Ana G. Méndez cayendo en la semifinal del torneo.

La Manada está lista para lo que viene esta nueva temporada.



UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 3

PRESENTACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEPORTIVOS DE ESTE SEMESTRE

Voleibol masculino



Campo Traviesa



Lucha Olímpica



Fútbol masculino



Abanderadas



Abanderadas



Béisbol



Voleibol femenino



BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 3

AULLIDO ATLÉTICO 2025



AULLIDO ATLÉTICO 2025

Se celebró con gran entusiasmo el Aullido Atlético 2025, una actividad dedicada a dar la más cálida bienvenida a nuestros estudiantes atletas de nuevo ingreso en la Universidad de Puerto Rico en Arecibo - UPRA.

Este evento fortalece los lazos de unión entre nuestros atletas y la comunidad universitaria, reafirmando que el espíritu deportivo y el compañerismo son pilares esenciales en nuestra institución.

Seguimos siendo el corazón de la Universidad y la fuerza que impulsa a nuestros Lobos y Lobas a representar con orgullo y entrega a la UPRA.

LA FUERZA DE LA MANADA



¡Orgullo Lobo!

Este año nuestra Universidad de Puerto Rico en Arecibo - UPRA recibió 605 estudiantes de nuevo ingreso. De ellos, 102 son estudiantes atletas, incluyendo un estudiante atleta extranjero.

¡Representamos el 17% de la nueva clase universitaria!

Más que un número, somos disciplina, pasión y unión. A los que están por venir; aquí los espera una manada que aúlla fuerte.

**UPR
ARECIBO**



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 3

NUESTRO DEPARTAMENTO ATLÉTICO EN THE SUMM

Nuestro Departamento Atlético fue protagonista en UPRA Web Radio en el evento en The Summ en el Centro de Convenciones de San Juan, Puerto Rico, presentando nuestros programas deportivos.

El Director Atlético, junto a varios de nuestros estudiantes atletas, participaron de un programa especial que destacó el orgullo y la pasión que nos caracteriza.

Nuestras Abanderadas y el UPRA Dance Team brillaron con su talento y compromiso, dejando en alto a la Universidad de Puerto Rico en Arecibo.

¡Seguimos demostrando que los Lobos y Lobas somos fuerza, entrega y corazón!



UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 3

LOBAS ENFRENTAN A ILLINOIS TECH WOMENS VOLLEYBALL



Nuestras Lobas en acción

Nuestras Lobas de Voleibol sostuvieron un partido amistoso contra el equipo Illinois Tech Women's Volleyball en el Coliseo Félix Méndez Acevedo, Lares.

Una gran experiencia competitiva que fortalece a nuestras atletas y enriquece su desarrollo deportivo.

EDUARDO DARLEY MEJIA GANA BRONCE EN CAMPEONATO PANAMERICANO



Felicitamos a Eduardo Darley, quien alcanzó medalla de bronce en el evento por equipos, en el Pan American Youth Championship 2025 celebrado en Rosario, Argentina. Tu esfuerzo, disciplina y dedicación te convierten en un verdadero orgullo de la Universidad de Puerto Rico en Arecibo - UPRA.

¡Seguimos demostrando que los Lobos y Lobas dejan huella dentro y fuera de Puerto Rico!

Gracias Las Pastas Isabela | Koa Açai
| Andy's Cellular & More

UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN 3

PRESENTACIÓN DE LOS ROSTER PARA LA NUEVA TEMPORADA

Voleibol masculino



Voleibol femenino



Fútbol masculino



Béisbol



UPR
ARECIBO



Oficina Actividades Atléticas