

Nombre_____ fecha_____

Profesion_____

Resultado_____

Tema: Lactancia Materna

Escoge la contestación correcta.

1. ¿Cuál debe ser el patrón de amamantamiento según la Academia Americana de Pediatría?
 - a. De tres meses exclusivamente y por lo menos hasta los seis meses.
 - b. Un año exclusivamente.
 - c. De Seis meses exclusivamente y por lo menos hasta dos años.
 - d. De Seis meses exclusivamente y por lo menos hasta el año.

2. ¿Cuál es la hormona que estimula la producción de leche?
 - a. La oxitocina
 - b. La prolactina
 - c. La progesterona
 - d. El estrógeno

3. ¿Cuál es el estímulo mas importante para mantener la producción de leche?
 - a. Suficiente ingesta de agua.
 - b. Dar masajes en los senos.
 - c. La succión del bebe.
 - d. La dieta adecuada de la madre.

4. ¿Con que nombre se conoce la primera leche que produce la madre?
- a. Leche madura
 - b. Leche transicional
 - c. Calostro
 - d. Leche del frente
5. ¿Cual de las siguientes no es un beneficio de lactancia materna para el bebe?
- a. Menos hospitalizaciones
 - b. Inmunidad pasiva
 - c. Mayor problema del lenguaje
 - d. Mas inteligentes
6. ¿Cuál de los siguientes es un beneficio de la madre lactante?
- a. Protección contra osteoporosis
 - b. Menos alergias
 - c. Menos operaciones
 - d. Menos problemas gastrointestinales
7. ¿Cuántas veces debe de por lo menos extraerse la leche en 24 Horas?
- a. 2 a 4 veces
 - b. 4 a 6 veces
 - c. 6 a 8 veces
 - d. 8 a 10 veces
8. ¿Hasta cuantas horas se mantiene segura en refrigeración la leche materna fresca?
- a. 12 horas
 - b. 24 horas
 - c. 48 horas
 - d. 72 horas

9. ¿Qué está contraindicado al descongelar la leche materna?
- a. Colocar el recipiente con la leche en un plato hondo con agua tibia.
 - b. Sostener el recipiente con leche bajo una corriente de agua tibia.
 - c. Calentar en microondas.
 - d. Todas las aseveraciones son correctas.
10. ¿Cuál es la ley que crea la licencia de lactancia para madres Obreras?
- a. Ley #79
 - b. Ley #427
 - c. Ley # 95
 - d. Ley # 139