

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO EN ARECIBO
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA
PROGRAMA DE EDUCACION CONTINUA
NÚM. PROVEEDOR 00028

Post-Prueba: Estrategias para el Manejo del Paciente con Alzheimer y el Cuidador

Nombre y apellidos: _____ Fecha: _____

Profesión: _____ Puntuación: _____

Instrucciones: Lea cuidadosamente y circule la mejor contestación

1. La enfermedad de Alzheimer se describe como:
 - a. Una enfermedad neurológica, degenerativa, neurológica que afecta la memoria y la función cognoscitiva
 - b. Una enfermedad mental, crónica, obstructiva que afecta el estado físico y neurológico
 - c. Una enfermedad física, aguda, progresiva que afecta las funciones anímica y fisiológica
 - d. Una enfermedad psicológica, aguda, temporera que afecta el estado emocional y social

2. Pérdida de la habilidad para reconocer objetos y para que se utilizan, se refiere a:
 - a. Afasia
 - b. Apraxia
 - c. Agnosia
 - d. Amnesia

3. Entre algunas de las causas o factores de riesgo asociadas a la Enfermedad de Alzheimer están las siguientes:
 - a. Envejecimiento, bacterias
 - b. Hipertensión, enfermedad cerebrovascular
 - c. Infección vírica o bacteriana, historial familiar
 - d. Enfermedades respiratorias, envejecimiento

4. Normalmente en el cerebro hay una disposición precisa de filamentos y túbulos que se encargan de la integridad celular. En el cerebro del paciente con EA se desarrollan:
 - a. Ovillos neurofibrilares y placas neuríticas
 - b. Placas de acetilcolina y neuronas engrandecidas
 - c. Disposición precisa de filamentos y túbulos
 - d. Disminución en niveles de colinesterasa y placas neuríticas

5. Lo siguiente es característico de la primera etapa de la EA:
 - a. Dura de 2 a 12 años
 - b. Presenta agnosia
 - c. Dependencia completa
 - d. Pérdida de la memoria de corto plazo

6. Pérdida de la habilidad de conversar y dependencia completa, en la EA se presenta en la siguiente etapa:
 - a. Segunda
 - b. Tercera
 - c. Primera
 - d. Ninguna

7. El siguiente estudio es recomendado para ser realizado a pacientes con EA porque evidencia la presencia de ovillos neurofibrilares y placas neuríticas:
 - a. EEG
 - b. CT
 - c. MRI
 - d. PET

8. Ejemplos de medicamentos inhibidores de colinesterasa que se utilizan para estimular la retención de acetilocolina y mantener las destrezas de la memoria por un periodo de tiempo:

- a. Aricept, Exelon y Reminyl
- b. Haldol, Namenda, Valium
- c. Atenolol, Reminyl, Haldol
- d. Lasix, Namenda, Aricept

9. Una de las acciones de enfermería que se presentan a continuación ayudarán a cumplir la siguiente meta establecida para el paciente de EA "**Promover la función cognoscitiva**":

- a. Ambiente calmado y predecible para el paciente
- b. Establecer una rutina regular
- c. Utilizar claves y ayudas que promuevan la memoria
- d. Todas las anteriores aplican para alcanzar esta meta

10. Instalación de pasamanos, remover objetos peligrosos, proveer luz adecuada en pasillos y escaleras, evitar restricciones porque aumenta la agitación, son acciones de enfermería que se aplican en el cuidado del paciente de EA para alcanzar la siguiente meta:

- a. Promover de socialización e intimidad
- b. Promover la seguridad
- c. Reducir la ansiedad y la agitación
- d. Mejorar la comunicación

11. El estado de salud del cuidador es importante, debe conocerse y poner limites realista a la carga como cuidador y mantener habito saludable como:

- a. Dormir y descansar varias veces al día
- b. Dedicar ratos a leer, pintar y coser
- c. Hacer ejercicios dos veces a la semana
- d. Comer bien, a sus horas con una dieta balanceada, dormir y descansar

12. El cuidador tiene que estar preparado para reconocer las limitaciones del que cuida. Por lo tanto:

- a. La paciencia es una cualidad que debe entrenar un cuidador y planificar el futuro de todos los miembros del hogar
- b. La comunicación verbal o no verbal es una herramienta que le facilita el trabajo
- c. La rutina no provee seguridad al paciente con Alzheimer
- d. Planificar su futuro, el del paciente con Alzheimer y el resto de la familia serena la actividad cotidiana