



Universidad de Puerto Rico en Arecibo

***PO Box 4010
Arecibo, Puerto Rico 00614-4010
(787) 650-1816***

30 de julio de 2009

Comunidad escolar Centro Preescolar UPR Arecibo

Kremsly Molina Rivera
Directora

Protocolo de emergencia para la prevención de contagio del virus de influenza A H1N1 en el Centro Preescolar UPR en Arecibo

La influenza A H1N1 es una enfermedad de las vías respiratorias causada por tres tipos de virus extremadamente contagiosos. Este virus afecta a todas las edades, aunque entre la población más vulnerable se encuentran los niños menores de 5 años ya que éstos tienen menos defensas que el resto de la población. Por esto es necesario establecer un protocolo de emergencia para la prevención de contagio del virus entre la matrícula de nuestro Centro Preescolar.

Entre las medidas que se han de implementar para el cumplimiento de este protocolo se encuentran las siguientes:

- Se enfatizará en el lavado adecuado de las manos, utilizando jabón o frotándose con cualquier tipo de antiséptico. Para estos fines es necesario que cada padre o madre provean un frasco de “*hand sanitizer*” como parte de los materiales que deberán traer su niño al Centro Preescolar.
- Se reforzará la limpieza y desinfección de: los baños, las mesas, las sillas, los juguetes y todas las áreas del salón y del Centro en general.
- Se coordinarán actividades educativas para enseñarle a nuestros preescolares a cubrirse la boca y la nariz con una toalla desechable al toser o estornudar, entre otros hábitos de salud e higiene.
- Si algún miembro de la comunidad escolar presentara síntomas relacionados con gripe o influenza, se le recomendará consultar a su médico y permanecer en la casa hasta que los síntomas hayan desaparecido.
- Las maestras deberán estar alerta a los signos y síntomas de los estudiantes para prevenir esta condición. Los síntomas de la influenza AH1N1 son semejantes a los de la influenza de temporada. Entre estos: fiebre, dolor de cabeza, cansancio, tos, dolor de garganta, congestión nasal, diarrea y vómito (más frecuente en niños que adultos). El periodo de

transmisión de la enfermedad de una persona a otra es de un día antes de la fiebre (síntoma principal) hasta siete días después. Por lo que cualquier niño o niña que presente algunos de estos síntomas será aislado del resto de la población y se contactará a su padre, madre y/o encargado para que lo pase a recoger.

- **NO SE ACEPTARAN NIÑOS ENFERMOS EN EL CENTRO PREESCOLAR.** Es importante que los padres de niños enfermos los mantengan en la casa hasta 24 horas después que los síntomas mejoren (promedio ocho días). Además, deben mantener en práctica las medidas básicas de higiene de acuerdo a lo recomendado. Según la secretaria de Salud y del epidemiólogo, Dr. Johnny Rullán, el certificado médico **NO** será suficiente para asegurar el retorno del estudiante a la escuela. En lugar de este será necesario el resultado negativo del análisis de sangre que realmente confirme que el estudiante no posee el virus.
- Se incorporará cualquier otra medida recomendada por las autoridades de salud del país.

La administración del Centro Preescolar reconoce la importancia de la educación y prevención como medidas para llevar el mensaje de alerta a la comunidad escolar. Es indispensable que podamos proteger y promover la salud de nuestros estudiantes y la comunidad escolar ante esta situación de alerta nacional. Gracias por la atención brindada a este asunto.

Cordial saludo