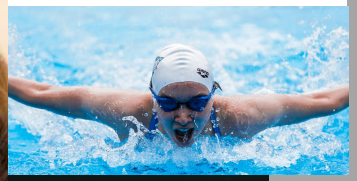
wada



Estándar Internacional de Educación

"La primera experiencia de un atleta con el antidopaje debe ser a través de la educación, en lugar del control del dopaje"

Sobre PRADO

Somos la Organización Nacional (ONAD), reconocida por la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) y que dedica sus esfuerzos a liderar la lucha contra el dopaje en el deporte en Puerto Rico. PRADO educa, gestiona resultados y promueve la acción a nivel nacional del cumplimiento del Código Mundial Antidopaje y trabaja para construir una comunidad deportiva altamente educada y que practique los valores del juego limpio.

CONTÁCTANOS

www.prado-pur.org

admin@prado-pur.org

educacion@prado-pur.org

legal@prado-pur.org

Síguenos en Facebook e Instagram

ORGANIZACIÓN NACIONAL ANTIDOPAJE DE PUERTO RICO ONAD-PUR

PUERTO RICO
Anti-Doping Organization

www.prado-pur.org

¿Qué es el dopaje?

Para tener éxito en el deporte se necesita honestidad, dignidad, respeto, trabajo en equipo, compromiso, esfuerzo y jugar limpio. El dopaje es el uso del deportista; de sustancias o métodos prohibidos para progresar en su entrenamiento y mejorar sus resultados. Cuando hablamos de dopaje se piensa en esteroides anabólicos, pero también incluye el uso de sustancias como: estimulantes, hormonas, diuréticos, narcóticos y cannabis. El uso de métodos prohibidos e incluso negarse a realizarse una prueba antidopaje, manipular controles antidopaje y promover su uso o encubrir su práctica.

Proceso anti dopaje

- Recibirá notificación sobre su selección para una prueba de control por un Oficial de Control Antidopaje (OCD).
- Firmará formulario confirmando que entiende sus responsabilidades y derechos.
- Se presentará en la estación de control de dopaje lo antes posible.
- Seleccionará un kit de recolección.
- Proveerá un mínimo de 90ml de orina y estará bajo observación del OCD durante todo el proceso.
- Distribuirá la muestra en dos frascos y los sellará.
- El OCD medirá la concentración de la muestra. Si ésta no cumple con lo requerido, se solicitará muestra adicional.
- Completará el Formulario de Control Antidopaje proporcionando información personal, datos sobre todas las sustancias que consume: medicamentos recetados, y no recetados y/o suplementos. Puede añadir comentarios sobre el proceso de control.
- Debe revisar números de serie del kit y que elementos del empaque coincidan.
- Firmará el formulario y recibirá copia.
- Las muestras serán enviadas a un laboratorio acreditado por WADA de manera confidencial. La muestra A será analizada y la B se almacena para posibles controles posteriores de éstos ser requeridos.
- Los resultados son enviados por el laboratorio a la ONAD-PUR y WADA.

EL JUEGO LIMPIO ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

¡rompe el silencio!

Si eres testigo o sospechas de una violación del código de dopaje; da un paso al frente y repórtalo. Mantengamos el deporte limpio y sin trampa. Es confidencial.

www.http://prado-pur.org/es/denuncia/

ADEL

Anti Doping Education and Learning

Plataforma global de educación y aprendizaje antidopaje dirigida a todo aquel que quiera aprender sobre el juego limpio. Herramientas de aprendizaje en línea: cursos cortos, webinars, videos, cuestionarios y recursos para atletas y personal de apoyo. Registrarse y participar de la plataforma ADEL es REQUISITO para toda la comunidad deportiva.
Regístrate en: **adel.wada-ama.org**

La AMA tiene una lista de sustancias y métodos prohibidos que se actualiza anualmente. Accede a la lista en: http://prado-pur.org/es/la-lista/

EL CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE
ESTÁNDAR INTERNACIONAL
LA LISTA DE PROHIBICIONES