

**UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO EN ARECIBO**  
**DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA**  
**PROGRAMA DE EDUCACIÓN CONTINUA**  
**NÚM. PROVEEDOR 00028**

*Pre-Prueba: Estrategias para el Manejo del Paciente con Alzheimer y el Cuidador*

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Profesión: \_\_\_\_\_ Puntuación: \_\_\_\_\_

Instrucciones: Lea cuidadosamente y circule la mejor contestación.

1. La enfermedad de Alzheimer se describe como:
  - a. Una enfermedad neurológica, degenerativa, neurológica que afecta la memoria y la función cognoscitiva
  - b. Una enfermedad mental, crónica, obstructiva que afecta el estado físico y neurológico
  - c. Una enfermedad física, aguda, progresiva que afecta las funciones anímica y fisiológica
  - d. Una enfermedad psicológica, aguda, temporera que afecta el estado emocional y social
  
2. Pérdida de la habilidad para reconocer objetos y para que se utilizan, se refiere a:
  - a. Afasia
  - b. Apraxia
  - c. Agnosia
  - d. Amnesia
  
3. Entre algunas de las causas o factores de riesgo asociadas a la Enfermedad de Alzheimer están las siguientes:
  - a. Envejecimiento, bacterias
  - b. Hipertensión, enfermedad cerebrovascular
  - c. Infección vírica o bacteriana, historial familiar
  - d. Enfermedades respiratorias, envejecimiento

4. Normalmente en el cerebro hay una disposición precisa de filamentos y túbulos que se encargan de la integridad celular. En el cerebro del paciente con EA se desarrollan:
  - a. Ovillos neurofibrilares y placas neuríticas
  - b. Placas de acetilcolina y neuronas engrandecidas
  - c. Disposición precisa de filamentos y túbulos
  - d. Disminución en niveles de colinesterasa y placas neuríticas
  
5. Lo siguiente es característico de la primera etapa de la EA:
  - a. Dura de 2 a 12 años
  - b. Presenta agnosia
  - c. Dependencia completa
  - d. Pérdida de la memoria de corto plazo
  
6. Pérdida de la habilidad de conversar y dependencia completa, en la EA se presenta en la siguiente etapa:
  - a. Segunda
  - b. Tercera
  - c. Primera
  - d. Ninguna
  
7. El siguiente estudio es recomendado para ser realizado a pacientes con EA porque evidencia la presencia de ovillos neurofibrilares y placas neuríticas:
  - a. EEG
  - b. CT
  - c. MRI
  - d. PET

8. Ejemplos de medicamentos inhibidores de colinesterasa que se utilizan para estimular la retención de acetilcolina y mantener las destrezas de la memoria por un periodo de tiempo:
  - a. Aricept, Exelon y Reminyl
  - b. Haldol, Namenda, Valium
  - c. Atenolol, Reminyl, Haldol
  - d. Lasix, Namenda, Aricept
  
9. Una de las acciones de enfermería que se presentan a continuación ayudarán a cumplir la siguiente meta establecida para el paciente de EA “**Promover la función cognoscitiva**”:
  - a. Ambiente calmado y predecible para el paciente
  - b. Establecer una rutina regular
  - c. Utilizar claves y ayudas que promuevan la memoria
  - d. Todas las anteriores aplican para alcanzar esta meta
  
10. Instalación de pasamanos, remover objetos peligrosos, proveer luz adecuada en pasillos y escaleras, evitar restricciones porque aumenta la agitación, son acciones de enfermería que se aplican en el cuidado del paciente de EA para alcanzar la siguiente meta:
  - a. Promover de socialización e intimidad
  - b. Promover la seguridad física
  - c. Reducir la ansiedad y la agitación
  - d. Mejorar la comunicación
  
11. El estado de salud del cuidador es importante, debe conocerse y poner límites realista a la carga como cuidador y mantener hábito saludable como:
  - a. Dormir y descansar varias veces al día
  - b. Dedicar ratos a leer, pintar y coser
  - c. Hacer ejercicios dos veces a la semana
  - d. Comer bien, a sus horas con una dieta balanceada, dormir y descansar

12. El cuidador tiene que estar preparado para reconocer las limitaciones del que cuida. Por lo tanto:

- a. La paciencia es una cualidad que debe entrenar un cuidador y planificar el futuro de todos los miembros del hogar
- b. La comunicación verbal o no verbal es una herramienta que le facilita el trabajo
- c. La rutina no provee seguridad al paciente con Alzheimer
- d. Planificar su futuro, el del paciente con Alzheimer y el resto de la familia serena la actividad cotidiana