

- ◆ Encogimiento de los testículos
- ◆ Esterilidad (reversible)
- ◆ Crecimiento óseo retardado
- ◆ Edema (inflamación) en piernas y pies
- ◆ Ojos y/o piel amarillenta

Otros Efectos Secundarios Adversos:

- ◆ Sensación de llenura
- ◆ Cálculos biliares (piedras en la vesícula)
- ◆ Erupciones cutáneas
- ◆ Dolor de cabeza continuo
- ◆ Hipercalcemia (exceso de calcio)
- ◆ Alta presión
- ◆ Impotencia
- ◆ Riesgos aumentado de daño a músculos , ligamentos y tendones; período prolongado de recuperación de lesiones
- ◆ Insomnio
- ◆ Enfermedades de los riñones
- ◆ Piedras en los riñones (debido a exceso de calcio)
- ◆ Indiferencia, apatía
- ◆ Calambres musculares
- ◆ Náuseas o vómitos
- ◆ Manchas rojas o púrpura en el cuerpo, dentro de la boca o de la nariz
- ◆ Envenenamiento de la sangre por inyecciones
- ◆ Problemas sexuales
- ◆ Inflamación y llagas en la lengua
- ◆ Inexplicable oscurecimiento de la piel
- ◆ Inexplicable pérdida de peso
- ◆ Continuo mal aliento
- ◆ Sangramiento anormal
- ◆ Aumento de peso anormal
- ◆ Problemas en las vías urinarias
- ◆ Vómitos de sangre
- ◆ Comportamiento agresivo incontrolable
- ◆ Choque por anafilaxis (efecto morboso de una segunda dosis inyectada, que no se produjo con la primera)
- ◆ Dolor abdominal o de estómago
- ◆ Heces fecales negras, embreadas o ligeramente coloreadas
- ◆ Crecimiento de las tetillas o hinchazón en los varones
- ◆ Escalofríos

- ◆ Diarrea
- ◆ Orina de color oscuro
- ◆ Depresión
- ◆ Fiebre
- ◆ Fatiga
- ◆ Continua sensación de malestar
- ◆ Urgencia de orinar frecuentemente (en varones adultos)

Referencias:

Physician Desk Reference, 1987
 AMMA Drug Evaluations, 1986
 Death in the Locker Romm, por Bob Goldman, DD. Con Patricia Bush, Ph.D y Ronald Klatz, D.O.
 U.S. Pharmacopia Drug Indez, Vol. 2, 1986

Traducido del folleto "Anabolics Steroides", Department of Health and Human Services, U.S. Public Health Service, Food and Drug Administration.



Universidad de Puerto Rico en Arecibo
 Departamento de Consejería y
 Servicios Psicológicos
 Tel: 787-815-0000
 Ext.: 3650/3660

Universidad de Puerto Rico en Arecibo
 Departamento de Consejería y
 Servicios Psicológicos

Esteroides y Anabólicos



Esteroides y Anabólicos

Los esteroides y anabólicos son una versión sintética de la hormona masculina testosterona, desarrollados en 1960 por el norteamericano doctor John B. Ziegler, quien más tarde, en una declaración a la revista "Sports Illustrated", dijo que hubiera deseado poder sacar ese capítulo de su vida.

Los esteroides suelen ayudar a las personas, sobre todo a los deportistas, a desarrollar la musculatura cuando se trata de levantar pesas o mantener gran resistencia. Sin embargo, los efectos secundarios son inmersos.

Muchas de las personas que usan esteroides, están conscientes de esos efectos secundarios o de sus reacciones adversas. Piensan que los problemas no durarán mucho tiempo o que los mismos serán a largo plazo, pero esto desgraciadamente no es así; el acné, los problemas de mal funcionamiento sexual, las erupciones cutáneas y el incontrolable "arrebato" agresivo, es muy posible que sean consecuencias inmediatas. Y a más largo plazo, pueden ocurrir entre otras, serias enfermedades cardíacas y tumores en el hígado.

En un momento dado, se argumentó que los esteroides anabólicos ayudaban a algunas personas a recuperarse de ciertas lesiones. Actualmente, no es muy frecuente que se receten estas drogas aún cuando se han usado en tratamiento para ciertos tipos de cáncer o por alguna rara condición, incluyendo el llamado angioedema hereditario.

Hace más de 30 años, los esteroides anabólicos fueron usados por rusos y europeos del Este, dominando sus atletas en algunas competencias deportivas internacionales, puesto que aprendieron que éstos se sentían más fortalecidos usando una hormona masculina llamada testosterona. Los atletas comunistas obtuvieron muchas victorias gracias a este método.

Sin embargo, aquellos atletas varones que usaron exageradamente la hormona masculina tuvieron que ser cateterizados (insertándoles un tubo en conducto urinario) para que pudieran orinar. En el caso de las mujeres atletas que exageraron el uso de las hormonas, mostraron una apariencia tan masculina que tuvieron que someterse a pruebas de cromosomas para probar que eran mujeres.

La testosterona ejerce varias funciones en el cuerpo. Entre otras cosas, estimula el desarrollo de los huesos, músculos, piel y vello. El cuerpo produce de 2 1/2 a 10 miligramos de testosterona al día en un adulto varón. Por supuesto, los levantadores de pesas saben que tendrían que tomar muchas veces esta cantidad en un solo día.

Cuando el varón usa mucha testosterona, las reacciones puede ser muy variadas. Puede darse el caso de que los mecanismos de crecimiento del esqueleto disminuyan, y de que se produzca atrofia (encogimiento) de los testículos, bajo conteo de espermatozoides y calvicie.

La mujer produce muy poca cantidad de esta hormona. Cuando usa esteroides va adquiriendo características masculinas, algunas de las cuales nunca se pierden pues to que no se puede regresar a la normalidad.

A pesar de todo, las listas de los efectos adversos y complicaciones secundarias provocadas por los esteroides anabólicos, aún no es lo larga que debería ser. Esto es así, porque todavía no se ha estudiado en cantidades y combinaciones con otras drogas que actualmente están siendo usadas por muchos levantadores de pesas. No se han tenido en cuenta las reacciones adversas resultantes del uso de esteroides cuando se mezclan con otras drogas, lo cual puede producir una interacción no deseada en los efectos secundarios de los esteroides.

Aunque los esteroides no son prescritos muy a menudo, siempre existe un mercado negro para suplirlos a los atletas. Sin embargo, los compradores tienen que tener cuidado: el mercado negro se surte de esteroides producidos por laboratorios clandestinos o por otros países, donde su calidad y pureza son muy dudosas.

De hecho, recientemente el mercado negro de Estados Unidos sufrió un duro golpe ya que, a consecuencia de una investigación federal, 34 personas fueron arrestadas por fabricar y distribuir de contrabando esteroides falsificados.

La Liga Nacional de Fútbol Americana, incluyó la prueba de uso de esteroides anabólicos en la lista de drogas cuyas pruebas hacen a sus jugadores. Los mismos fueron examinados en los campos de entrenamiento por primera vez en agosto de 1987. Los resultados positivos derivarían en suspensiones y hasta quizás en expulsiones de la Liga.

Muchos fisiculturistas, atletas y oficiales de deportes han denunciado el uso de drogas. Lee Haney, "Mr. Olimpia" dice que el aumento de las musculatura por esteroides es únicamente temporal y añade: "Tú, dedícate a perfeccionar tu cuerpo de la mejor manera posible, evitando el uso de esteroides y concentrándote en un duro entrenamiento y en una buena nutrición."

EN OTRAS PALABRAS, NO PIERDAS PAR GANAR.

Cuando Puedes Perder con los Esteroides:

Efectos secundarios o reacciones adversas producidas por los esteroides anabólicos:

- ◆ Acné
- ◆ Cáncer
- ◆ Aumentar de colesterol
- ◆ Crecimiento de clítoris en las féminas
- ◆ Edema (retención de agua en los tejidos)
- ◆ Daño fetal
- ◆ Frecuente o continúa erección (en varones adultos)
- ◆ Disminución del llamado "buen colesterol" (HDL)
- ◆ Enfermedades cardíacas
- ◆ Hirsutismo (crecimiento de pelo o vello excesivo en la mujer). Es irreversible
- ◆ Incremento frecuente de erecciones (en jóvenes)
- ◆ Incremento del riesgo de enfermedades coronarias (ataques cardíacos, apoplejía, parálisis).
- ◆ Ictericia
- ◆ Tumores en el hígado
- ◆ Enfermedades del hígado
- ◆ Calvicie femenina (con patrón masculino). Irreversible
- ◆ Piel grasa (únicamente en la mujer)
- ◆ "Peliosis hepática" (enfermedades del hígado)
- ◆ Agrandamiento del pene (muchachos jóvenes)
- ◆ Priapismo (erección continúa y dolorosa)
- ◆ Agrandamiento de la próstata
- ◆ Encogimiento de los testículos