

# Instrucciones para activar su cuenta de Microsoft Office 365

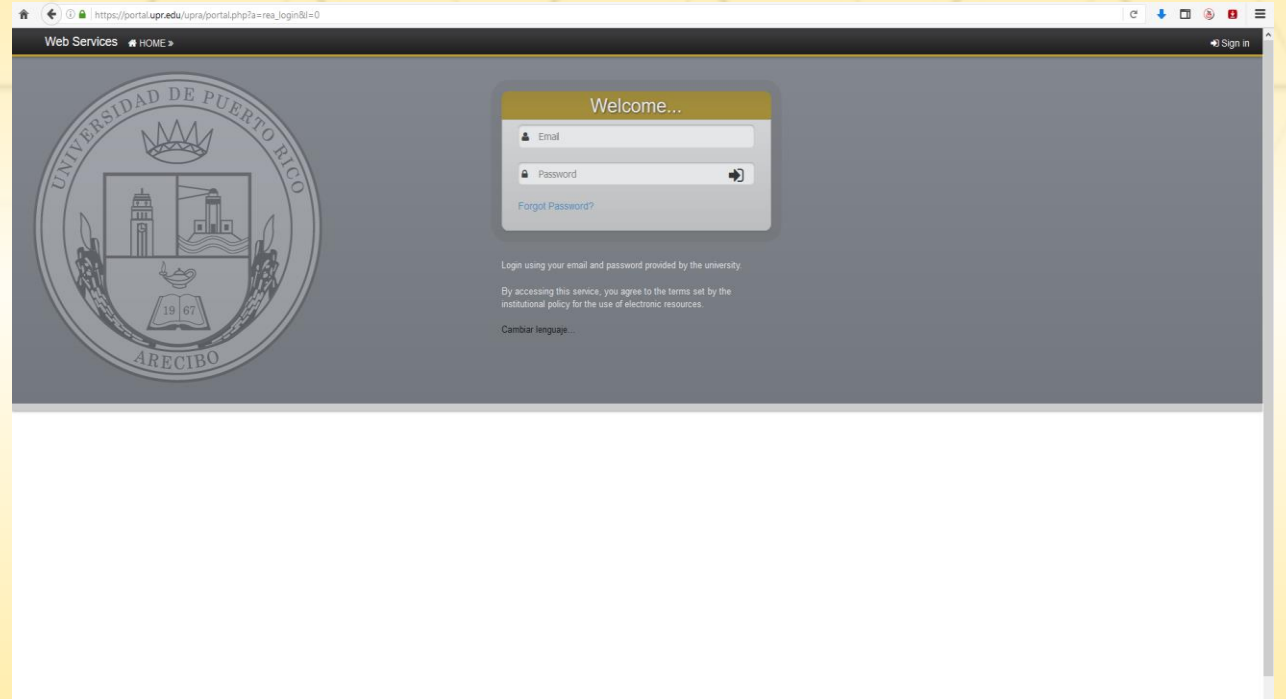


# ¿No puedes entrar a Teams?

Antes de poder utilizar Teams debes activar tu cuenta de **MS Office 365** siguiendo los siguientes pasos.....

# Paso 1

Acceda a [portal.upr.edu](https://portal.upr.edu) e ingrese sus credenciales de su correo electrónico. Ejemplo: [estudiante.arecibo@upr.edu](mailto:estudiante.arecibo@upr.edu). Recuerde utilizar la misma contraseña de su correo electrónico.



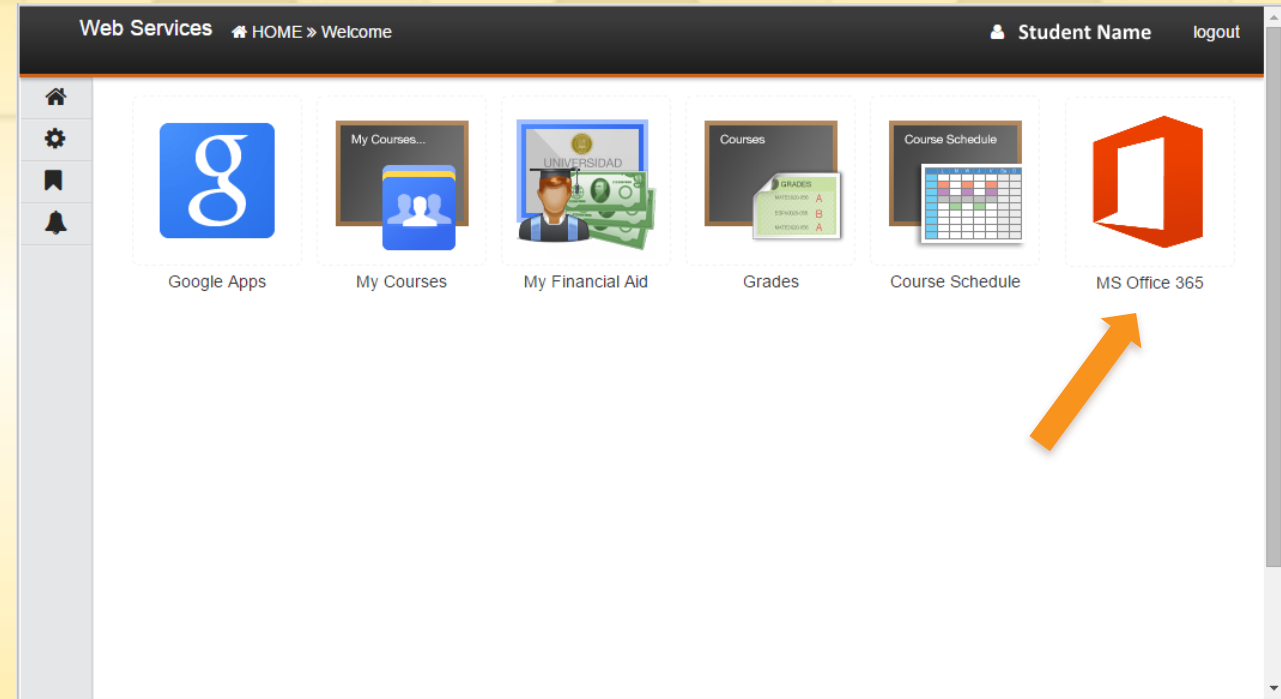
# Paso 2

Una vez acceda a su portal, localice el icono de MS Office 365.



Importante:

Antes de acceder a **MS Office 365**, su contraseña tiene que cumplir con todas las especificaciones de seguridad que exige Microsoft. Para cambiar su contraseña siga los siguientes pasos.....



# ¿Cómo debe ser una mi contraseña?

## Contraseña No segura

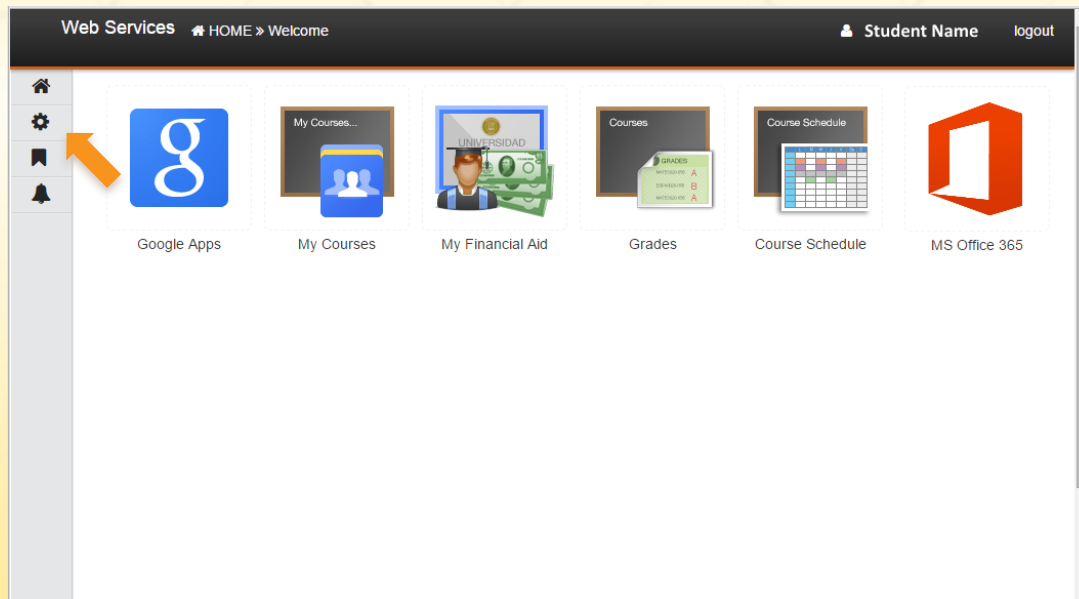
- ✗ Contiene frases de mi nombre o de mi apellido
- ✗ Contiene una frase o palabras comunes (gato, perro, pito, arecibo)
- ✗ No tiene una combinación de letras mayúsculas y minúsculas.
- ✗ No contiene números ni caracteres especiales

## Contraseña Segura

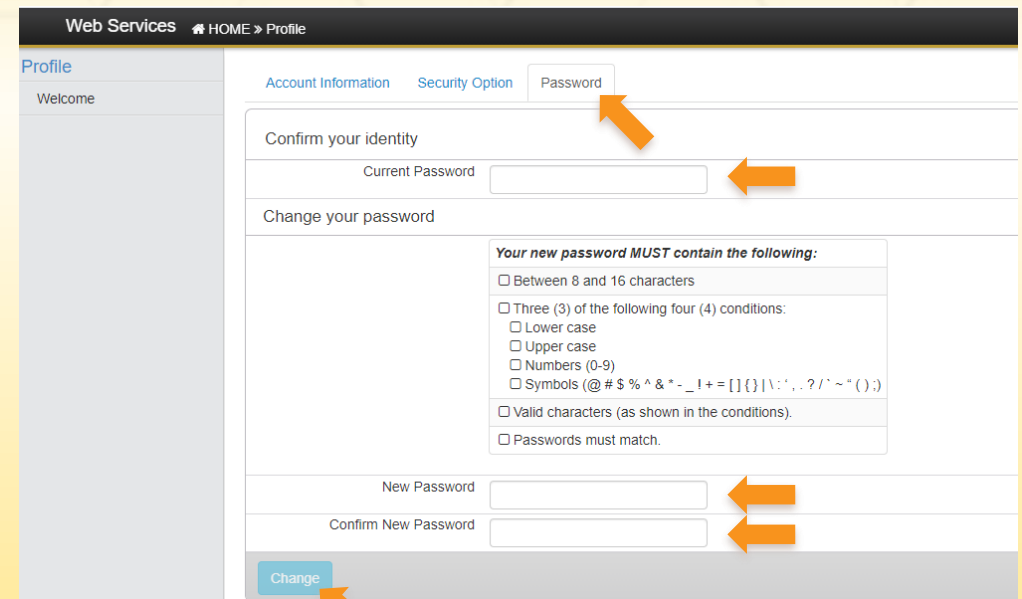
- ✓ Tiene letras no relacionadas a mi nombre y apellido
- ✓ Contiene al menos una letra mayúscula y una letra minúscula
- ✓ Contiene un al menos un número (0, 1, 2,...)
- ✓ Contiene un caracter especial (!@#\$%&.=)

# ¿Cómo cambiar la contraseña?

- Busca el icono de configuración (⚙️) en el portal.



- Seleccione la pestaña de "Password" e ingrese la contraseña actual y la nueva contraseña. Luego oprima "Change"



**Una vez cambies tu contraseña, esta será la que utilizarás para todos los servicios del portal y tu correo electrónico. Puedes ahora ir a tu pantalla de Home y proseguir con la activación (paso 2).**

# Paso 3

- Entre su contraseña segura para validar su cuenta.

Web Services [HOME](#) > Student Name [logout](#)

Office 365 Applications

- Download Office 365
- Change language

## MS Office 365 Account Activation

Activate your account to access and download Microsoft Office 365 applications. To activate your account you must validate your credentials. Afterwards you will be able to download Office Pro Plus to your device and activate it using your existing GAE (upr.edu) account.

**Validate your account**

Account your.username@upr.edu

Enter your current account password

Account password

[Activate](#)

# Paso 4

- Una vez hayas completado la activación (paso 3), accederás una pantalla indicándote que has sido activado, además de las instrucciones de cómo acceder el Office 365. Oprime sobre el icono del logo de Office 365 para entrar al portal que te permitirá bajar las aplicaciones.

Web Services [HOME](#) > Microsoft Office 365 Student Name [logout](#)

Su cuenta victor.diaz@upr.edu esta activa con Office 365.

## UPR

Universidad de Puerto Rico

### Office 365 Student Advantage

Como parte de la Comunidad Universitaria de la UPR, usted puede obtener y utilizar **hasta cinco instalaciones** de Office 365 Pro Plus para su computadora o equipo móvil.

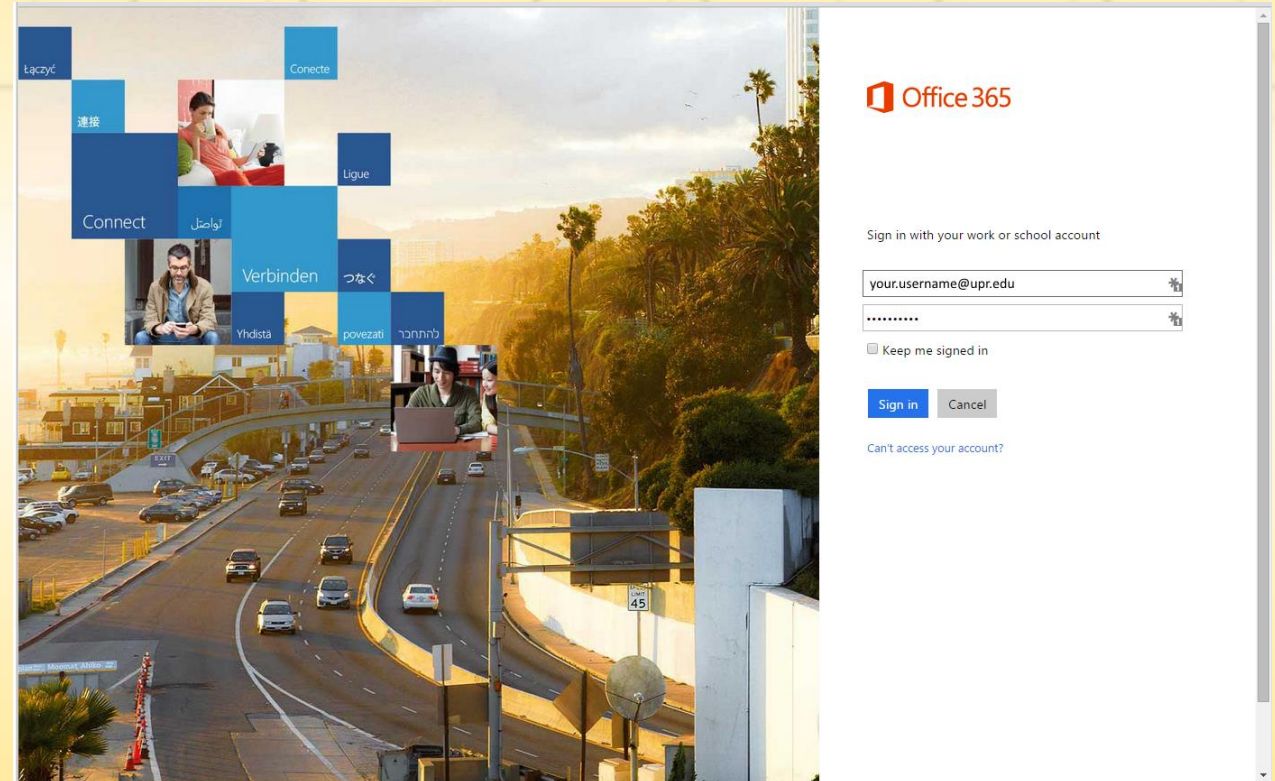
#### ¿Cómo obtener Office 365?

Entra en el Portal de Office 365 en el enlace a continuación. Cuando te pregunte por tu **Office 365 user ID**, utiliza tu cuenta de UPR institucional para activarlo.

[Office 365](#)

# Paso 5

- El portal de Office 365 de Microsoft te pedirá entrar las credenciales de tu recién cuenta activa. Ingresa las mismas credenciales que utilizas en el portal, las cuales usarás para todos los servicios y activaciones de Office 365.

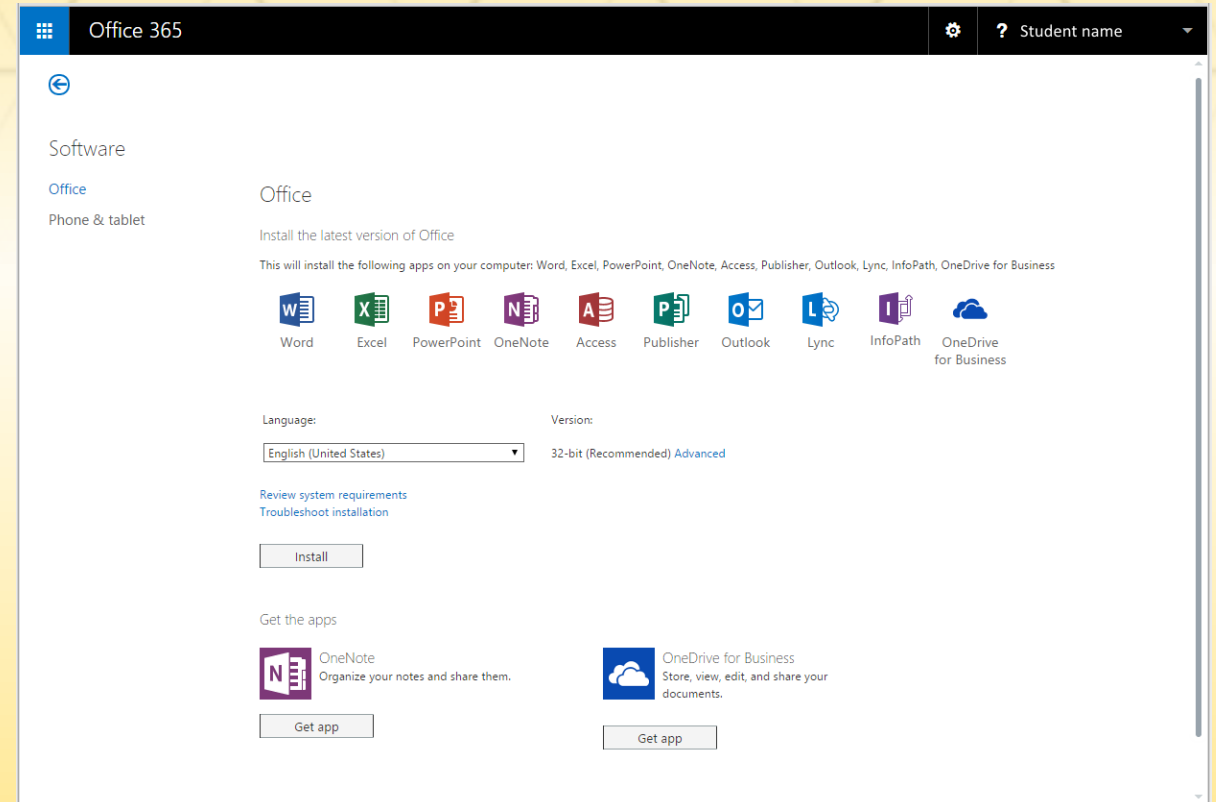




# Paso 6

Una vez en el portal de Office 365, podrás escoger el lenguaje y la versión (32 ó 64 bits) de los programas que puedes instalar. Luego oprime el botón de *install* para comenzar la instalación.

El Portal de Office 365 identifica el sistema operativo desde donde se está accediendo (Windows o MacOS). Para las versiones de Teléfonos inteligentes y Tablets, oprime el enlace "Phone & Tablet" en el menú de la derecha para las instrucciones.





# Importante

- Siempre que instales una aplicación de Office 365 y te pida activar la misma, utiliza tus credenciales de UPR (usuario@upr.edu y contraseña).

Activate Office


To activate Office, enter the email address that's associated with your Office subscription.


**Next**

Enter a product key instead  
When you sign in, your documents and settings are online  
[Learn more](#) | [Privacy statement](#)

We Need a Little More Help

It looks like you use the same email address with more than one account. Please select the type of account which you would like to use to sign in.

 **Microsoft account**  
Sign in with the account you use for OneDrive, Xbox LIVE, Outlook.com, or other Microsoft services.

 **Organizational account**  
Sign in with the account provided by your work, school, or university.

Enter a product key instead  
When you sign in, your documents and settings are online  
[Learn more](#) | [Privacy statement](#)

An orange arrow points to the 'Organizational account' option.

Sign In

User ID:

Password:

Keep me signed in

Can't access your account?

© 2012 Microsoft Corporation  
[Privacy](#) | [Legal](#)

**De tener algún problema con la activación de su licencia, contáctenos a:**

**helpdesk.arecibo@upr.edu**



# ¡Disfruta de tus programados!

